

## Paseos Temáticos

### “Un paseo con los eremitas”

El eremita es **un asceta que vive en soledad**. El ascetismo es la purificación progresiva y esfuerzo constante para conseguir un ideal moral y agrádar a Dios. Son cristianos que desde principios del cristianismo se retiraron a lugares apartados, para dedicarse a la contemplación, primera forma de vida religiosa conocida cuyo origen data del S. III en Egipto, que se extendió a Europa y tuvo sus adeptos en la Hispania de los siglos III, IV y V.

Estos anacoretas vivían en **pequeñas cavidades excavadas en rocas blandas**. Algunas de estas cavidades se usaban como celdas u oratorios y que con la expansión del cristianismo tomaron dimensiones y formas de iglesia más o menos elaborada. Estos lugares serían el centro de referencia de pequeñas comunidades eremíticas establecidas en torno a los siglos IX y X.

Desde **Olleros de Pisuerga**, en Palencia, hasta **Presillas de Bricia**, en Burgos, siguiendo la carretera que une todo el **Valle de Valderredible**, pasando por **Merindades** y el **Alfoz de Bricia**, el viajero descubrirá **el más variado conjunto de iglesias rupestres de toda la Península Ibérica**.

Probablemente la más antológica de la Alta Edad Media es la de **San Miguel en Presillas**, una **auténtica joya desconocida del arte burgalés**. Escondida entre un robledal, emerge una inmensa mole de arenisca donde se horadó una prodigiosa ermita de dos alturas, tres naves y una hermosa columna central. Debemos suponer que en esta época se practicó el culto cristiano bajo el rito mozárabe hasta el siglo XI en que se impone el rito romano.

### Duración

Debido a lo impresionante de estas montañas y valles que comprenden los límites cántabro-burgaleses, lo ideal para la correcta realización de esta visita es pasar en estas tierras **un mínimo de una jornada completa**. Si se **combina esta visita con otras actividades en las Merindades Burgalesas** la estancia puede alargarse. Es **mejor que nos digas el tiempo del que dispones** para poder ofrecerte una visita a medida de tus necesidades.

### Actividades

- Paseo por los eremitorios más representativos de la Cordillera Cantábrica